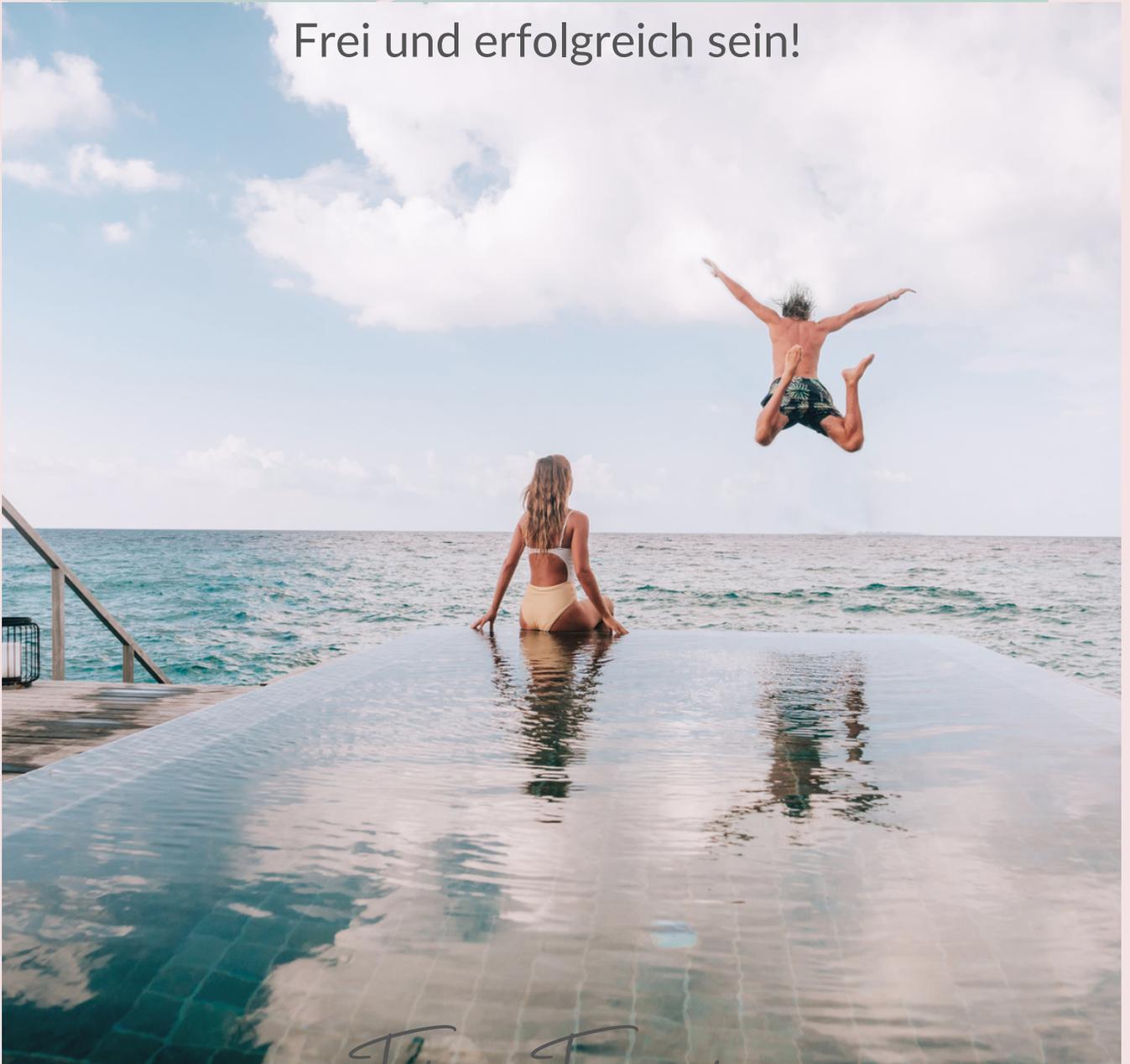


Jetzt ist die Zeit

Mit Flow und ätherischen Ölen
durchstarten!

Frei und erfolgreich sein!



Flow Family

5 plus 1 ÖLE

für Deinen Eigenen Erfolg



TRANSFORMATION

In jedem von uns steckt grenzenloses Potenzial.
Transformation hilft uns dabei es frei zu lassen.

Zitrone, Pfefferminze, Idaho Blaufichte, Muskatellersalbei,
Weihrauch, Sandelholz, Kardamom, Palo Santo, Ocotea

Wie: im Diffuser, als Spray, Handinhalation, Scheitelchakra,
Pulspunkte



ABUNDANCE

Die Bestandteile von Abundance verstärken deine
Anziehung und erhöhen die Energie und Schwingung
von Wohlstand und Erfolg.

Orange, Weihrauch, Patchouli, Nelke, Ingwer, Myrrhe,
Zimtrinde, Schwarzfichte

Wie: als Handinhalation, Pulspunkte, Scheitelchakra



HIGHEST POTENTIAL

Alle Fähigkeiten sammeln und entfachen. Hier vereinen sich kraftvolle emotionale Öle mit den biblischen Ölen.

Australian Blue, Gathering, Jasmin, Ylang Ylang

Wie: als Handinhalation, Scheitelchakra, Fußsohlen, Pulspunkte



BELIEVE

Hilft, gelegentliche Verzweiflungszustände zu bewältigen und darüber hinaus einen höheren Grad an Bewusstsein zu erreichen. Hilft, die grenzenlosen Potentiale zu entfalten.

Idaho Balsamtanne, Koriander, Bergamotte, Weihrauch, Idaho Blue Spruce

Wie: im Diffuser, vor dem Schlafen verdünnt auf die Füße auftragen, Handinhalation, Scheitelchakra



VALOR

Stärkt die innere Ruhe und Kraft, macht Mut den eigenen Weg zu gehen

Schwarzfichte, blauer Rainfarn, Kampferholz, Geranie, Weihrauch

Wie: Handinhalation, Scheitelchakra, Fußsohlen

WARUM PLUS 1 ÖL?

Dein Stinkeöl



1. FINDE DEIN STINKEÖL

Kennst du das? Dir stinkt gerade jemand und geht dir so richtig auf die Nerven?

Eigentlich zeigt es dir nur im Außen, was im Inneren noch in die göttliche Ordnung gebracht werden kann, wenn du es möchtest! Auch Blockaden haben ihr Sinn!!!

Sollte jetzt dein Impuls ja sagen: schnuppere dich durch und finde dein Stinkeöl bzw. deine Stinkeöle.



2. BENÜTZE ES

Die leichteste Möglichkeit um sich langsam an sein Stinkeöl heranzutasten: benütze es (verdünnt) an den Fußsohlen. Oder vielleicht geht schon der Fußrücken? Handinnenflächen? Kopfbereich? Diffuser?

Vielen fällt am Anfang sogar die Benützung auf den Fußsohlen schwer. Am Ende landete es sogar im Getränk.



3. WARUM?

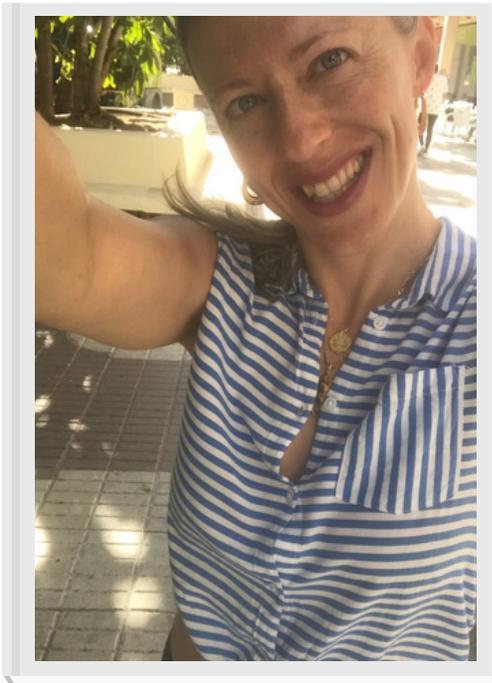
In dem du das Öl benutzt, verbindest du dich mit der Pflanzenseele. Gerne kannst du sie auch aktiv einladen. Sie arbeitet mit dir, ohne dass du etwas dafür tun musst. Du bist mit ihrem morphischen Feld verbunden. Danke ihr gerne.



4. MEHR WISSEN

Du kannst jede Pflanze "nachlesen", um das emotionale Thema, Glaubenssätze, uvm... herauszufinden. (z.B. Ätherische Öle, Nachschlagewerk oder das Pflanzenseelen Kartendeck)

DEIN KONTAKT



Mein Name ist Kerstin Steinhauser und ich bin Mama, Reisende / Nomadin, Tänzerin, Energieberaterin, Begleiterin für Kinder, Begleiterin bei Schwangerschaften für natürliche Geburten und unabhängige Markenpartnerin von Young Living... und noch viel mehr...

Wir alle sind so viel mehr als wir denken! In deinem Prozess können dich die heiligen Pflanzenseelen innerlich und äußerlich wunderbar unterstützen. Sei nie mit weniger zufrieden als deine eigene wunderbare Urversion von dir!

Kerstin Steinhauser - Kontakt

E-Mail: kerstin.sunflower@web.de

Handy: 49 (0)176 80224808

Young Living ID: 37898281

Allgemeines

Interessantes über
ätherische Öle



WIESO YOUNG LIVING

Ist es wichtig, woher dein Öl kommt?



1. BESCHAFFUNG

Nicht alle ätherischen Öle werden auf die gleiche Art erzeugt. Young Living wird jedoch niemals wissentlich synthetische, verschmutzte bzw. billige Füllstoffe oder unethische Herstellverfahren anwenden. Young Living beziehen ihre Öle von unternehmenseigenen Farmen, Partnerfarmen und Seed to Seal-zertifizierten Lieferanten.



2. WISSENSCHAFT

Um die Qualität zu garantieren wird eine Vielzahl physikalischer, chemischer und mikrobiologischer Testverfahren eingesetzt, um die exakten Bestandteile und Eigenschaften der ätherischen Öle zu ermitteln. Jeder dieser Tests wird im Laufe des Qualitätsprozesses mehrmals wiederholt. Die Testreihen beginnen bereits auf den Farmen und begleiten die Produkte bis zum letzten Schritt vor dem Versand.



3. STANDARDS

Billige ätherische Öle enthalten oftmals synthetische oder minderwertige Stoffe oder stammen aus zweifelhaften Quellen. Daher vertraut Young Living nur auf Partner, die ätherische Öle und Zutaten ausschließlich auf rechtlich und ethisch unbedenkliche Weise herstellen. Damit setzt die Firma den führenden Standard im Bereich Nachhaltigkeit.

Ätherische Öle sicher anwenden



Ätherische Öle sind ein Geschenk von Mutter Natur. Sie sind hochwirksam und oftmals viel kraftvoller als man es vielleicht erwartet. Um eine missbräuchliche Verwendung der wertvollen Öle zu verhindern und gleichzeitig deren maximale Wirkung zu gewährleisten, beachte bitte Folgendes in deren Anwendung:

TRÄGERÖLE

Trägeröle sind pflanzliche Öle (wie Kokosnussöl oder Traubenkernöl), die zur Verdünnung ätherischer Öle verwendet werden können. Sie bewirken, dass bestimmte ätherische Öle auf der Haut aufgetragen werden können. Das Verdünnen mit einem Trägeröl beeinträchtigt nicht die Wirksamkeit, sondern sorgt sogar dafür, dass das ätherische Öl nicht unnötig verschwendet wird.

HEISSE ÖLE

„Heiße Öle“ sind Öle, die beim Auftragen auf die Haut ein heißes Empfinden oder sogar ein Brennen auslösen können. Teste am besten 1 - 2 Tropfen auf einer kleinen Stelle. Sollte die Haut reagieren, dann verwende so lange ein Trägeröl, bis sich die Haut wieder beruhigt hat. Auf den folgenden Seiten haben wir Dir ein paar heiße Öle aufgeführt.

HAUTIRRITATIONEN

In diesem Fall setze die Anwendung des ätherischen Öls aus und trage stattdessen V-6 oder ein anderes Trägeröl auf die betreffende Stelle auf. Versuche nicht, das Öl mit Wasser abzuwaschen, da der Effekt dadurch unter Umständen noch verstärkt wird. Das Auftreten eines Ausschlags kann ein Hinweis auf den Abbau von Körpergiftstoffen sein. Trinke viel Wasser, um das Ausscheiden der Giftstoffe und die Erholung des Körpers zu unterstützen.

Ätherische Öle sicher anwenden



SONNENEINSTRahlung

Einige ätherische Öle, vor allem Zitrusöle, enthalten natürliche Moleküle, die auf Sonnenlicht (UV-Licht) reagieren und Hautirritationen hervorrufen können. Sämtliche Öle und Ölmischungen von Young Living, die solche Inhaltsstoffe enthalten, sind mit einem Hinweis auf dem Etikett versehen, wonach direkte Sonnen- bzw. UV-Einstrahlung für 12–48 Stunden nach dem Auftragen vermieden werden soll.

KINDER

Viele ätherische Öle sind auch für Kinder geeignet. Diese sollten vor der Anwendung verdünnt werden. Kinder reagieren im Allgemeinen sehr positiv auf ätherische Öle. Sehr gut für Kinder geeignet sind zum Beispiel RutaVala, Gentle Baby oder Peace & Calming, die, mit einem Trägeröl verdünnt, direkt auf die Fußsohlen aufgetragen werden können.

SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT

Ätherische Öle können diese besondere Zeit ganz toll unterstützen. Allerdings sollte der Einsatz vorab entsprechend mit einem Arzt oder einem Spezialisten für ätherische Öle abgeklärt werden. Folgende Öle sollten nicht (oder nur mäßig) verwendet werden; Muskatellersalbei, Salbei, Rainfarn, Ysop, Fenchel, Basilikum, Eukalyptus, Jasmin, Rosmarin, Thymian, Kamille, Majoran, Myrrhe, Nelke, Oregano, Zimt und Wintergrün – sowie Mischungen und Zusätze, die diese Öle enthalten.

Ätherische Öle sicher anwenden



WECHSELWIRKUNGEN

Im Falle einer Krankheit oder medizinischen Behandlung beziehungsweise der Einnahme von Medikamenten, solltest Du Dich vor der Anwendung eines ätherischen Öls an einen Gesundheitsexperten wenden, der Erfahrung mit ätherischen Ölen hat. Frage den verordnenden Arzt und den Pharmazeuten nach eventuellen Wechselwirkungen zwischen dem Medikament und dem ätherischen Öl.

LAGERUNG

Ätherische Öle und daraus hergestellte Produkte werden am besten in einer farbigen Glasflasche aufbewahrt. Einige ätherische Öle können durch den Kunststoff sickern und zu Undichtigkeiten führen. Öle sollten immer an einem dunklen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung gelagert werden. Extreme Hitze kann dazu führen, dass ätherische Öle schneller ranzig werden. Stelle immer sicher, dass der Ort, an dem du sie aufbewahrst, ein kühler Ort ist. Öle können auch gekühlt werden - vor der Anwendung mindestens 2 Std. aus dem Kühlschrank nehmen.

Verdünnung



0,1 % Verdünnung

- Kinder bis 3 Monate - 2 Jahre
- sehr sparsam verwenden

0,25 % Verdünnung

- Kinder 3 Monate - 2 Jahre
- unter zwei Jahren sehr sparsam verwenden

0,5 % Verdünnung

- Kinder von 2 - 6 Jahre

1 % Verdünnung

- Kinder über 6 Jahre
- Senioren
- Schwangerschaft
- mit empfindlicher Haut
- Menschen mit akuten gesundheitlichen Bedenken
- geschwächtes Immunsystem

2 % Verdünnung

- Erwachsene für die tägliche Anwendung

3 % Verdünnung

- Kurzfristige Anwendung bei vorübergehenden Gesundheitsproblemen
- Kann bis zu 10 % gehen

25 % Verdünnung

- Kurzfristige Anwendung bei schweren Problemen wie Schmerzen, Muskelverletzungen oder Wunden

Wie Du die Öle anwendest



AROMATISCH

Die aromatische Anwendung von Ölen ist vielleicht die häufigste. Vielleicht bist Du schon einmal in ein Spa gegangen und hast Dich über den Duft von Eukalyptus- und Teebaumölen gefreut oder Du hast die beruhigende Wirkung von Lavendel in Deinen Lieblingsprodukten gespürt. Jetzt kannst Du alles über die Vorteile der Verneblung von ätherischen Ölen, der aromatischen Anwendung, erfahren.



ÄUSSERE ANWENDUNG

Ätherische Öle können auf den Kopf oder auch hinter die Ohren, auf Hals und Nacken oder auf die Schläfen aufgetragen werden. Die äußerliche Anwendung von ätherischen Ölen ist sehr beliebt. Wenn Du einmal verstanden hast, worum es geht, wird diese Anwendung sicher auch schnell Dein Favorit werden. Viele Nutzer schwören auf die Wirkung ätherischer Öle, wenn sie auf die Fußsohlen oder den Fußrücken aufgetragen werden.



INNERE ANWENDUNG

Ätherische Öle geben Deinen Lieblingsrezepten und -gerichten einen ganz besonderen und einzigartigen Geschmack. Füge Deinem Wasser ein paar Tropfen Deines liebsten Plus Öls hinzu und Du vergisst bestimmt nicht, genug zu trinken. Öle wie Zitrone+, Mandarine+ und Orange+ geben leckeren Geschmack und sind eine kalorienfreie Alternative zu Limos und Säften. Andere Öle wie Pfefferminz+ und Thieves+ geben Deinem Tag einen würzigen Kick.

IDEEN FÜR DEINE ÖLE



SCHLAF

Lavendel - Release - Peace & Calming

Wie: im Diffuser oder in die Handinnenflächen über eine Handinhalation. Verdünnt als abendliches Ritual einmassieren.



STRESS

Stress away - Harmony - Grounding

Wie: im Diffuser, als Handinhalation

Extra Tipp: Nehme ein paar Tropfen in die Handinnenflächen und streiche es durch Deine Haare.



IMMUNSYSTEM

Thives - Zitrone - Pfefferminze

Wie: Im Diffuser, mit einer Kapsel einnehmen, auf die Fußsohlen verdünnt einmassieren.

Extra Tipp: Trinke morgens Wasser mit einem Tropfen Zitrone und schmiere Pfefferminze am Nachmittag auf die Fußsohlen. Diese Kombination unterstützt die Reinigung deiner Zellen von Schadstoffen.

IDEEN FÜR DEINE ÖLE



FREIER ATEM

RC - Pfefferminz

Wie: im Diffuser, als Handinhalation oder verdünnt auf Brust und Hals auftragen.



WOHLBEFINDEN

Orange - Zitrone - Copaiba - Stressaway

Wie: im Diffuser, als Handinhalation



MUSKEL & ENTSPANNUNG

PanAway

Wie: als Roll On verdünnt auf die einzelnen Muskelpartien auftragen. Verdünnt als Massageöl auf den Körper auftragen.

IDEEN FÜR DEINE ÖLE



MAGEN - DARM

Di-Gize - Pfefferminze

Wie: verdünnt auf den Bauch oder auf die Fußsohlen auftragen.
Wahlweise ein paar Tropfen Öl in eine Kapsel füllen und einnehmen.



HAUTPFLEGE

Weyrauch - Lavendel

Wie: gebe ein paar Tropfen in deine Hautcreme und "pimp" sie mit diesen tollen Ölen.

Extra Tipp: gebe einen Tropfen Lavendel in die Wimperntusche, um deine Wimpern zu pflegen und sie beim Wachstum zu unterstützen.



MEDITATION

Weihrauch (Frankincense)

Wie: im Diffuser, als Handinhalation. Einen Tropfen auf den Kopf

Extra Tipp: Weyrauch wird nachgesagt, dass es die Zirbeldrüse aktivieren soll.

Diffuser Mischungen - Starterset-Öle -

WAKE UP

4 Tropfen Weihrauch
3 Tropfen Zitrone
3 Tropfen Pfefferminze

FRESH

2 Tropfen R.C.
2 Tropfen Zitrone
2 Tropfen Pfefferminze

HIMMLISCH

3 Tropfen Weihrauch
4 Tropfen Lavendel
3 Tropfen Pfefferminze

GLÜCK

4 Tropfen Weihrauch
2 Tropfen Zitrone
3 Tropfen Lavendel

ENERGIE

2 Tropfen Zitrone
3 Tropfen Pfefferminze
4 Tropfen Purification

SWEAT

4 Tropfen Thieves
3 Tropfen Zitrone
3 Tropfen Weihrauch

OHHHM

4 Tropfen Weihrauch
3 Tropfen Lavendel
3 Tropfen Copaiba

ERDUNG

4 Tropfen Copaiba
5 Tropfen Weihrauch

RELAX

4 Tropfen Lavendel
4 Tropfen Stress Away

TOSKANA

4 Tropfen Lemon
3 Tropfen Orange
3 Tropfen Copaiba

SLEEP

4 Tropfen Lavendel
5 Tropfen Weihrauch

REINIGUNG

4 Tropfen Lavendel
4 Tropfen Purification

Thieves



IN THE HOUSE THIEVES

Tausche deine bisherigen Reinigungsprodukte aus und ersetze sie mit den wunderbaren Produktserie von Thieves. Die Reinigungsserie von YL beinhaltet alles vom Haushaltsreiniger, über Zahnpasta, bis hin zu unterschiedlichsten Hygiene- und Reinigungsmitteln.

KÜCHE UND BAD

2 cap. Haushaltsreiniger
10 Tr. Lemon
10 Tr. Purification
500 ml Sprühflasche
mit dest. Wasser auffüllen

FENSTER

1 cap. Haushaltsreiniger
15 Tr. Lemon
15 Tr. Purification
1000 ml Sprühflasche
mit dest. Wasser auffüllen

HAUSHALTSREINIGER

1 cap. Haushaltsreiniger
10 Tr. Thieves
10 Tr. Purification
500 ml Sprühflasche
mit dest. Wasser auffüllen

NingXia Red



BUT FIRST NINGXIA

Ningxia Red ist nicht umsonst der beliebteste Saft bei der YL Community. Durch die Gojibeere als Hauptbestandteil ist dieses Getränk sehr reich an wertvollen Inhaltsstoffen und damit ein richtiger Energiebooster. Neben der Gojibeere beinhaltet es einige andere Früchte, sowie z.B. Granatapfel und ätherische Öle.

Trinke täglich 30ml und unterstütze damit nicht nur dein allgemeines Wohlbefinden, sondern wecke auch deine grauen (Gehirn-) Zellen auf. Kühl serviert am Morgen, unterstützt es dich den ganzen Tag.

Nachmittägliche Heißhungerattacken kann Ningxia Red in Verbindung mit je 1 Tropfen Zitrone+ und Pfefferminze+ ganz schnell beseitigen und es gibt dir einen zusätzlichen Boost.

MACH ES ZU DEINER TÄGLICHEN ROUTINE!



Unendliche Möglichkeiten

mit den Pflanzenseelen

frei und intuitiv



Flow Family